



## Termine 2026

**Mittwoch, 25.02.2026**

**Mittwoch, 25.03.2026**

**Mittwoch, 29.04.2026**

**Mittwoch, 20.05.2026**

**Mittwoch, 17.06.2026**

**Mittwoch, 29.07.2026**

**Mittwoch, 09.09.2026**

**Mittwoch, 14.10.2026**

**Mittwoch, 11.11.2026**

**Mittwoch, 09.12.2026**

**jeweils 17.00 - 18.30 Uhr  
im Gruppenraum 1 (beschildert)**

**...pflegen, helfen, beraten**

## Anmeldung *(erwünscht)*

⇒ per Telefon: **0971/ 72469200**

⇒ per E-Mail:  
[suchtberatung@caritas-kissingen.de](mailto:suchtberatung@caritas-kissingen.de)

⇒ per Online-Beratung:  
<https://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/suchtberatung/>

### Psychosoziale Beratungsstelle für Suchtprobleme

Hartmannstr.2a  
97688 Bad Kissingen  
Telefon 0971/7246-9200  
Telefax 0971/7246-9290

E-Mail: [suchtberatung@caritas-kissingen.de](mailto:suchtberatung@caritas-kissingen.de)  
[www.caritas-kissingen.de](http://www.caritas-kissingen.de)

**...pflegen, helfen, beraten**

## Angehörigengruppe

### **CO-ALA**

**Co-Abhängigkeit verstehen  
Lernen & Austausch**

**Einmal im Monat,  
Termine auf der Innenseite**

**17.00 - 18.30 Uhr  
Gruppenraum 1 (beschildert)**

im Caritasgebäude in der  
Hartmannstr. 2a  
97688 Bad Kissingen

**...pflegen, helfen, beraten**



## Für...

...Partner:innen

...Familienangehörige

...gute Freunde oder  
nahestehende Personen

von Menschen mit  
Problemen mit

- Alkohol
- Medikamenten
- Drogen
- Glücksspiel
- dem Essverhalten

...pflegen, helfen, beraten



„**Liebe** wurde zur  
Erpressbarkeit,  
**Freude** zur  
Beklemmung,  
**Vertrauen** zu  
Misstrauen,  
**Fürsorge** zur Sorge,  
**Stabilität** zum  
Ausgeliefertsein  
und **Wärme** zur  
Angst.“

aus Rennert, M. (1990). *Co-Abhängigkeit.  
Was Sucht für die Familie bedeutet.*  
2. Auflage. Freiburg im Breisgau: Lambertus.

...pflegen, helfen, beraten



## Die Gruppe bietet...

- ⇒ **Austausch** mit Menschen mit ähnlichen Erfahrungen
- ⇒ Sucht und deren Folgen **besser verstehen** lernen
- ⇒ **Informationen zu Co-Abhängigkeit** und co-abhängigem Verhalten
- ⇒ **Anregungen** und Tipps zum hilfreichen Umgang mit Suchterkrankungen **unter Berücksichtigung und Schutz von persönlichen Grenzen**

...pflegen, helfen, beraten