



## Termine 2026

**Mittwoch, 25.02.2026**

**Mittwoch, 25.03.2026**

**Mittwoch, 29.04.2026**

**Mittwoch, 20.05.2026**

**Mittwoch, 17.06.2026**

**Mittwoch, 29.07.2026**

**Mittwoch, 09.09.2026**

**Mittwoch, 14.10.2026**

**Mittwoch, 11.11.2026**

**Mittwoch, 09.12.2026**

**jeweils 17.00 - 18.30 Uhr**  
*im Gruppenraum 1 (beschildert)*

...pflegen, helfen, beraten



## Anmeldung *(erwünscht)*

⇒ per Telefon: **0971/ 72469200**

⇒ per E-Mail:  
**suchtberatung@caritas-kissingen.de**

⇒ per Online-Beratung:  
**[https://www.caritas.de/  
hilfeundberatung/onlineberatung/  
suchtberatung/](https://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/suchtberatung/)**



### **Psychosoziale Beratungsstelle für Suchtprobleme**

**Hartmannstr.2a  
97688 Bad Kissingen  
Telefon 0971/7246-9200  
Telefax 0971/7246-9290**

**E-Mail: [suchtberatung@caritas-kissingen.de](mailto:suchtberatung@caritas-kissingen.de)  
[www.caritas-kissingen.de](http://www.caritas-kissingen.de)**

...pflegen, helfen, beraten



## Angehörigengruppe

### **CO-ALA** **Co-Abhängigkeit verstehen** **Lernen & Austausch**



**Einmal im Monat,  
Termine auf der Innenseite**

**17.00 - 18.30 Uhr**  
**Gruppenraum 1 (beschildert)**

**im Caritasgebäude in der  
Hartmannstr. 2a  
97688 Bad Kissingen**

...pflegen, helfen, beraten





Für...

...Partner:innen

...Familienangehörige

...gute Freunde oder  
nahestehende Personen

von Menschen mit  
Problemen mit

- **Alkohol**
- **Medikamenten**
- **Drogen**
- **Glücksspiel**
- **dem Essverhalten**

...pflegen, helfen, beraten



„**Liebe** wurde zur  
Erpressbarkeit,  
**Freude** zur  
Beklemmung,  
**Vertrauen** zu  
Misstrauen,  
**Fürsorge** zur Sorge,  
**Stabilität** zum  
Ausgeliefertsein  
und **Wärme** zur  
Angst.“

aus Rennert, M. (1990). *Co-Abhängigkeit.  
Was Sucht für die Familie bedeutet.*  
2.Auflage. Freiburg im Breisgau: Lambertus.

...pflegen, helfen, beraten



Die Gruppe bietet...

- ⇒ **Austausch** mit Menschen  
mit ähnlichen Erfahrungen
- ⇒ Sucht und deren Folgen  
**besser verstehen** lernen
- ⇒ **Informationen zu Co-  
Abhängigkeit** und co-  
abhängigem Verhalten
- ⇒ **Anregungen** und Tipps  
zum hilfreichen Umgang mit  
Suchterkrankungen **unter  
Berücksichtigung und  
Schutz von persönlichen  
Grenzen**

...pflegen, helfen, beraten