



Anmeldung

über die psychosoziale
Beratungsstelle für
Suchtprobleme der Caritas

- ⇒ per Telefon: 0971/72469200
- ⇒ per E-Mail:
suchtberatung@caritas-kissingen.de
- ⇒ per Online-Beratung:
[https://www.caritas.de/
hilfeundberatung/onlineberatung/
suchtberatung/](https://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/suchtberatung/)



Bildquellen:
<https://pixabay.com/de/photos/erreichen-frau-mädchen-springen-1822503/>
<https://pixabay.com/de/photos/sonnenuntergang-schiff-segel-boot-675847/>



Termine

26.01.2026
23.02.2026
23.03.2026
20.04.2026
18.05.2026
22.06.2026
20.07.2026
21.09.2026
19.10.2026
23.11.2026

Psychosoziale Beratungsstelle für Suchtprobleme

Hartmannstr.2a
97688 Bad Kissingen
Telefon 0971/7246-9200
Telefax 0971/7246-9290

E-Mail: suchtberatung@caritas-kissingen.de
www.caritas-kissingen.de



STArk sein, STAbil bleiben!

Suchspezifische **T**hemen-**A**bende
der psychosozialen Beratungsstelle für
Suchtprobleme Bad Kissingen



MONTAGS
Gruppenraum 2

14.30-16:00 Uhr

im Caritasgebäude in der
Hartmannstr. 2a
97688 Bad Kissingen



Für...

...Suchterkrankte im Anschluss an eine abgeschlossene stationäre Suchtrehabilitation.

...Suchterkrankte, die aktuell abstinenz sind und an ihrer Stabilität arbeiten wollen.



„Wir können den Wind nicht ändern, aber die Segel anders setzen!“

Aristoteles



Termine und Themen 2026

- 26.01.2026** Risikosituationen meistern, Grenzen setzen
- 23.02.2026** Abstinenzstabilisierung und Rückfallprävention
- 23.03.2026** Selbstfürsorge und soziale Netzwerke
- 20.04.2026** Gefühle wahrnehmen, Bedürfnisse managen
- 18.05.2026** Kompetenzen erarbeiten, Selbstwert stärken
- 22.06.2026** Risikosituationen meistern, Grenzen setzen
- 20.07.2026** Abstinenzstabilisierung und Rückfallprävention
- 21.09.2026** Selbstfürsorge und soziale Netzwerke
- 19.10.2026** Gefühle wahrnehmen, Bedürfnisse managen
- 23.11.2026** Kompetenzen erarbeiten, Selbstwert stärken



Für alle Menschen mit Suchtproblemen, die aktuell abstinenz sind und langfristig bleiben wollen

- ⇒ **Fachlicher Input** zu ausgewählten Themen
- ⇒ Entwicklung angemessener **Konfliktlösungsstrategien**
- ⇒ Methoden und Impulse zur **Rückfallprophylaxe** und **Abstinenzstabilisierung**
- ⇒ **Anregungen** und Tipps für einen **ausgewogenen Lebensstil**
- ⇒ **Austausch** mit Menschen mit ähnlichen Erfahrungen