



Anmeldung

über die psychosoziale
Beratungsstelle für
Suchtprobleme der Caritas

- ⇒ per Telefon: 0971/72469200
- ⇒ per E-Mail:
suchtberatung@caritas-kissingen.de
- ⇒ per Online-Beratung:
<https://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/suchtberatung/>



Bildquellen:
<https://pixabay.com/de/photos/erreichen-frau-mädchen-springen-1822503/>
<https://pixabay.com/de/photos/sonnenuntergang-schiff-segel-boot-675847/>



Termine

26.01.2026
23.02.2026
23.03.2026
20.04.2026
18.05.2026
22.06.2026
20.07.2026
21.09.2026
19.10.2026
23.11.2026

Psychosoziale Beratungsstelle für Suchtprobleme

Hartmannstr.2a
97688 Bad Kissingen
Telefon 0971/7246-9200
Telefax 0971/7246-9290

E-Mail: suchtberatung@caritas-kissingen.de

www.caritas-kissingen.de



STArk sein, **STAbil** bleiben!

Suchtspezifische **T**hemen-**A**bende
der psychosozialen Beratungsstelle für
Suchtprobleme Bad Kissingen



MONTAGS
Gruppenraum 2

14.30-16:00 Uhr

im Caritasgebäude in der
Hartmannstr. 2a
97688 Bad Kissingen



Für...

...Suchterkrankte im Anschluss an eine abgeschlossene stationäre Suchtrehabilitation.

...Suchterkrankte, die aktuell abstinent sind und an ihrer Stabilität arbeiten wollen.



*„Wir können den Wind nicht ändern,
aber die Segel anders setzen!“*

Aristoteles



Termine und Themen 2026

- 26.01.2026** Risikosituationen meistern, Grenzen setzen
- 23.02.2026** Abstinenzstabilisierung und Rückfallprävention
- 23.03.2026** Selbstfürsorge und soziale Netzwerke
- 20.04.2026** Gefühle wahrnehmen, Bedürfnisse managen
- 18.05.2026** Kompetenzen erarbeiten, Selbstwert stärken
- 22.06.2026** Risikosituationen meistern, Grenzen setzen
- 20.07.2026** Abstinenzstabilisierung und Rückfallprävention
- 21.09.2026** Selbstfürsorge und soziale Netzwerke
- 19.10.2026** Gefühle wahrnehmen, Bedürfnisse managen
- 23.11.2026** Kompetenzen erarbeiten, Selbstwert stärken



Für alle Menschen mit Suchtproblemen, die aktuell abstinent sind und langfristig bleiben wollen

- ⇒ **Fachlicher Input** zu ausgewählten Themen
- ⇒ Entwicklung angemessener **Konfliktlösungsstrategien**
- ⇒ Methoden und Impulse zur **Rückfallprophylaxe** und **Abstinenzstabilisierung**
- ⇒ **Anregungen** und Tipps für einen **ausgewogenen Lebensstil**
- ⇒ **Austausch** mit Menschen mit ähnlichen Erfahrungen