



Termine 2025

Mittwoch, 19.02.2025

Mittwoch, 19.03.2025

Mittwoch, 23.04.2025

Mittwoch, 21.05.2025

Mittwoch, 18.06.2025

Mittwoch, 23.07.2025

Mittwoch, 10.09.2025

Mittwoch, 08.10.2025

Mittwoch, 12.11.2025

Mittwoch, 10.12.2025

jeweils 17.00 - 18.30 Uhr
im Gruppenraum 1 (beschildert)

...pflegen, helfen, beraten



Anmeldung *(erwünscht)*

⇒ per Telefon: 0971/ 72469200

⇒ per E-Mail:
suchtberatung@caritas-kissingen.de

⇒ per Online-Beratung:
<https://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/suchtberatung/>



Psychosoziale Beratungsstelle für Suchtprobleme

Hartmannstr.2a
97688 Bad Kissingen
Telefon 0971/7246-9200
Telefax 0971/7246-9290

E-Mail: suchtberatung@caritas-kissingen.de

www.caritas-kissingen.de

...pflegen, helfen, beraten



Angehörigengruppe

CO-ALA Co-Abhängigkeit verstehen Lernen & Austausch



Einmal im Monat,
Termine auf der Innenseite

17.00 - 18.30 Uhr
Gruppenraum 1 (beschildert)

im Caritasgebäude in der
Hartmannstr. 2a
97688 Bad Kissingen

...pflegen, helfen, beraten



Für...

...Partner:innen

...Familienangehörige

...gute Freunde oder
nahestehende Personen

von Menschen mit
Problemen mit

- **Alkohol**
- **Medikamenten**
- **Drogen**
- **Glücksspiel**
- **dem Essverhalten**

...pflegen, helfen, beraten



„**Liebe** wurde zur
Erpressbarkeit,
Freude zur
Beklemmung,
Vertrauen zu
Misstrauen,
Fürsorge zur Sorge,
Stabilität zum
Ausgeliefertsein
und **Wärme** zur
Angst.“

aus Rennert, M. (1990). Co-Abhängigkeit.
Was Sucht für die Familie bedeutet (2.Aufl.).
Freiburg im Breisgau: Lambertus.

...pflegen, helfen, beraten



Die Gruppe bietet...

- ⇒ **Austausch** mit Menschen
mit ähnlichen Erfahrungen
- ⇒ Sucht und deren Folgen
besser verstehen lernen
- ⇒ **Informationen zu Co-
Abhängigkeit** und co-
abhängigem Verhalten
- ⇒ **Anregungen** und Tipps
zum hilfreichen Umgang mit
Suchterkrankungen **unter
Berücksichtigung und
Schutz von persönlichen
Grenzen**

...pflegen, helfen, beraten