



Anmeldung

über die psychosoziale
Beratungsstelle für
Suchtprobleme der Caritas

- ⇒ per Telefon: 0971/ 72469200
- ⇒ per E-Mail:
suchtberatung@caritas-kissingen.de
- ⇒ per Online-Beratung:
[https://www.caritas.de/
hilfeundberatung/onlineberatung/
suchtberatung/](https://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/suchtberatung/)



Bildquellen:
<https://pixabay.com/de/photos/erreichen-frau-mädchen-springen-1822503/>
<https://pixabay.com/de/photos/sonnenuntergang-schiff-segel-boot-675847/>



Termine

27.01.2025
24.02.2025
17.03.2025
07.04.2025
12.05.2025
23.06.2025
14.07.2025
15.09.2025
13.10.2025
17.11.2025

Psychosoziale Beratungsstelle für Suchtprobleme

Hartmannstr.2a
97688 Bad Kissingen
Telefon 0971/7246-9200
Telefax 0971/7246-9290

E-Mail: suchtberatung@caritas-kissingen.de

www.caritas-kissingen.de



STArk sein, STAbil bleiben!

Suchtspezifische Themen-Abende
der psychosozialen Beratungsstelle für
Suchtprobleme Bad Kissingen



MONTAGS
Gruppenraum 2

18.00-19.30 Uhr

im Caritasgebäude in der
Hartmannstr. 2a
97688 Bad Kissingen



Für...

...Suchterkrankte im Anschluss an eine abgeschlossene stationäre Suchtrehabilitation.

...Suchterkrankte, die aktuell abstinent sind und an ihrer Stabilität arbeiten wollen.



*„Wir können den Wind nicht ändern,
aber die Segel anders setzen!“*

Aristoteles



Termine und Themen 2024

- 27.01.2025** Risikosituationen meistern, Grenzen setzen
- 24.02.2025** Abstinenzstabilisierung und Rückfallprävention
- 17.03.2025** Selbstfürsorge und soziale Netzwerke
- 07.04.2025** Gefühle wahrnehmen, Bedürfnisse managen
- 12.05.2025** Kompetenzen erarbeiten, Selbstwert stärken
- 23.06.2025** Risikosituationen meistern, Grenzen setzen
- 14.07.2025** Abstinenzstabilisierung und Rückfallprävention
- 15.09.2025** Selbstfürsorge und soziale Netzwerke
- 13.10.2025** Gefühle wahrnehmen, Bedürfnisse managen
- 17.11.2025** Kompetenzen erarbeiten, Selbstwert stärken



Für alle Menschen mit Suchtproblemen, die aktuell abstinent sind und langfristig bleiben wollen

- ⇒ **Fachlicher Input** zu ausgewählten Themen
- ⇒ Entwicklung angemessener **Konfliktlösungsstrategien**
- ⇒ Methoden und Impulse zur **Rückfallprophylaxe** und **Abstinenzstabilisierung**
- ⇒ **Anregungen** und Tipps für einen **ausgewogenen Lebensstil**
- ⇒ **Austausch** mit Menschen mit ähnlichen Erfahrungen