



Anmeldung

über die psychosoziale
Beratungsstelle für
Suchtprobleme der Caritas

- ⇒ per Telefon: 0971/ 72469200
- ⇒ per E-Mail:
suchtberatung@caritas-kissingen.de
- ⇒ per Online-Beratung:
[https://www.caritas.de/
hilfeundberatung/onlineberatung/
suchtberatung/](https://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/suchtberatung/)



Bildquellen:
<https://pixabay.com/de/photos/erreichen-frau-mädchen-springen-1822503/>
<https://pixabay.com/de/photos/sonnenuntergang-schiff-segel-boot-675847/>



Termine

15.01.2024
05.02.2024
18.03.2024
15.04.2024
13.05.2024
17.06.2024
15.07.2024
23.09.2024
14.10.2024
18.11.2024

Psychosoziale Beratungsstelle für Suchtprobleme

Hartmannstr.2a
97688 Bad Kissingen
Telefon 0971/7246-9200
Telefax 0971/7246-9290

E-Mail: suchtberatung@caritas-kissingen.de

www.caritas-kissingen.de



STArk sein, STAbil bleiben!

Suchtspezifische Themen-Abende
der psychosozialen Beratungsstelle für
Suchtprobleme Bad Kissingen



MONTAGS
Gruppenraum 2

18.00-19.30 Uhr

im Caritasgebäude in der
Hartmannstr. 2a
97688 Bad Kissingen



Für...

...Suchterkrankte im Anschluss an eine abgeschlossene stationäre Suchtrehabilitation.

...Suchterkrankte, die aktuell abstinent sind und an ihrer Stabilität arbeiten wollen.



*„Wir können den Wind nicht ändern,
aber die Segel anders setzen!“*

Aristoteles



Termine und Themen 2024

- 15.01.2024** Risikosituationen meistern, Grenzen setzen
- 05.02.2024** Abstinenzstabilisierung und Rückfallprävention
- 18.03.2024** Selbstfürsorge und soziale Netzwerke
- 15.04.2024** Gefühle wahrnehmen, Bedürfnisse managen
- 13.05.2024** Kompetenzen erarbeiten, Selbstwert stärken
- 17.06.2024** Risikosituationen meistern, Grenzen setzen
- 15.07.2024** Abstinenzstabilisierung und Rückfallprävention
- 23.09.2024** Selbstfürsorge und soziale Netzwerke
- 14.10.2024** Gefühle wahrnehmen, Bedürfnisse managen
- 18.11.2024** Kompetenzen erarbeiten, Selbstwert stärken



Für alle Menschen mit Suchtproblemen, die aktuell abstinent sind und langfristig bleiben wollen

- ⇒ **Fachlicher Input** zu ausgewählten Themen
- ⇒ Entwicklung angemessener **Konfliktlösungsstrategien**
- ⇒ Methoden und Impulse zur **Rückfallprophylaxe** und **Abstinenzstabilisierung**
- ⇒ **Anregungen** und Tipps für einen **ausgewogenen Lebensstil**
- ⇒ **Austausch** mit Menschen mit ähnlichen Erfahrungen