



**Ehrenamtliches Engagement  
ist sehr vielfältig. Alle  
ehrenamtlichen Helfer haben  
gemeinsam, dass sie**

**freiwillig helfen:**

Sie entscheiden selbst, ob, was und in  
welchem Umfang sie helfen

**unentgeltlich helfen:**

Ehrenamtliche Mitarbeitende  
bekommen kein Geld. Sie erhalten  
jedoch auf Wunsch einen  
Auslagenersatz für Kosten,  
die entstanden sind

**einen persönlichen Nutzen  
davon haben:**

Sie machen oft völlig neue  
Erfahrungen, gewinnen soziale  
Kontakte, erweitern ihr  
Selbstwertgefühl und erfahren  
persönliches Wachstum

**dem Gemeinwohl dienen!**

Sie entscheiden, wie viel von Ihrer  
freien Zeit Sie anderen schenken  
möchten!

**Sie werden gezielt auf Ihre Tätigkeit  
vorbereitet, fachlich begleitet und  
über Schulungen fortgebildet.**

... pflegen, helfen, beraten



Ihre Ansprechpartnerinnen:

**Allgemeine Soziale Beratung**

Gabriele Morath & Jessica Müller

Tel.: 0971 7246 9206

E-Mail: g.morath@caritas-kissingen.de  
j.mueller@caritas-kissingen.de

**Fachdienst Gemeindecaritas**

Theresia Schodorf-Friedrich

Tel.: 0971 7246 9212

Handy: 0160 779 1109

E-Mail: t.schodorf-friedrich@caritas-  
kissingen.de

**Integrationslotsinnen**

**für den Landkreis Bad Kissingen**

Nathalie Flügel & Jessica Müller

Tel.: 0971 7246 9104 / 9105

Email: n.fluegel@caritas-kissingen.de  
j.mueller@caritas-kissingen.de

**Tagespflege Elfershausen und Garitz**

Jelena Hilfer

Handy: 0178 980 73 05

Tel.: 09704 60 39 07-0 (Elfershausen)

Tel.: 0971 6991-9050 (Garitz)

E-Mail: j.hilfer@caritas-kissingen.de

**Verwaltung Beratungsstellen**

Tel.: 0971 7246 9200

... pflegen, helfen, beraten



# Mitmachen ist Ehrensache



Unsere  
Alltagsheld\*innen!

Ehrenamtliche  
Tätigkeitsbereiche

im  
Caritasverband für den  
Landkreis Bad Kissingen e.V.

[www.caritas-kissingen.de](http://www.caritas-kissingen.de)

... pflegen, helfen, beraten



## Sozialbüro

Unterstützung in sozialen Notlagen  
z.B. im Umgang mit Behörden,  
Beratung zu Alltagsproblemen,  
Ausfüllhilfen, „Offenes Ohr“  
für Sorgen

Bad Brückenau:  
i.d.R. jede zweite Woche  
am Montagnachmittag

### **Ansprechpartnerin:**

Jessica Müller  
j.mueller@caritas-kissingen.de

## Integration

Unterstützung und Begleitung von  
Menschen mit  
Flucht- und Migrationshintergrund  
z.B. Deutschnachhilfe,  
Gesprächskreise, Orientierung im  
Alltag, Familienpatenschaften

### **Ansprechpartnerin:**

Integrationslotsin f. d. Landkreis Bad  
Kissingen, Nathalie Flügel  
Tel.: 0971 7246 9104  
n.fluegel@caritas-kissingen.de

... pflegen, helfen, beraten



## Tagespflege für Seniorinnen und Senioren

Unterstützung  
(1-1,5 Std. am Nachmittag)  
Montag –Freitag  
bei abwechslungsreichen  
Beschäftigungsangeboten  
(z. B. Spielen, Singen, nette Gespräche,  
gemeinsames Kaffeetrinken)

### **Elfershausen:**

Adalfriedstraße 13  
97725 Elfershausen

### **Garitz:**

Jahnstraße 62  
97688 Bad Kissingen

### **Ansprechpartnerin:**

Jelena Hilfer  
Handy: 0178 98 073 05  
Tel.: 09704 60 39 07-0 (Elfershausen)  
Tel.: 0971 69 91-9050 (Garitz)  
j.hilfer@caritas-kissingen.de

... pflegen, helfen, beraten



## CarLa Caritaslädchen Bad Brückenau

Unterstützung beim Sortieren und  
Verkauf von Haushaltswaren  
und Kleidung

Mittwochnachmittag 14 - 17 Uhr  
Donnerstagvormittag 10 - 12 Uhr

### **Ansprechpartnerin:**

Theresia Schodorf-Friedrich  
Tel.: 0971 7246 9212  
Handy: 0160 779 1109  
t.schodorf-friedrich@caritas-  
kissingen.de

... pflegen, helfen, beraten