



Termine:

Vorgespräch:

Ein Kennenlerngespräch findet vorab nach Vereinbarung statt.

Kindergruppe:

10 Kurseinheiten a 1 Stunde verteilt auf:
5 Vormittage (Montag bis Freitag) zu Beginn der Sommerferien von 10 - 12 Uhr
oder
auf 10 Nachmittage 15:30 bis 16:30 Uhr während der Schulzeit

Elternaustausch:

Nach jeder Kinder-Kurseinheit findet eine Elternrunde statt.
Dauer ca. 30 Minuten

Unkostenbeitrag:

10,- € Materialkosten

...pflegen, helfen, beraten



Anmeldung und Information unter:

Beratungsstelle für Eltern,
Kinder und Jugendliche

Hartmannstraße 2a,
97688 Bad Kissingen

Tel.: 0971/7246-9200
erziehungsberatung@caritas-
kissingen.de
www.caritas-kissingen.de



Caritasverband
für den Landkreis
Bad Kissingen e. V.
pflegen, helfen, beraten



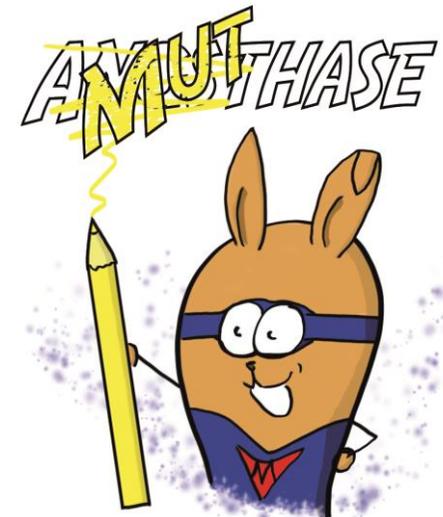
Gefördert durch den Freistaat Bayern

...pflegen, helfen, beraten



Ermutigungs- training

für Mädchen und Jungen
von 9 bis 11 Jahren



Beratungsstelle für Eltern,
Kinder und Jugendliche

...pflegen, helfen, beraten



Für wen ist der Kurs geeignet?

- Bist Du zurückhaltend im Kontakt mit Gleichaltrigen und/oder auch mit Erwachsenen?
- Traust Du Dir selbst wenig zu?
- Fällt es Dir schwer bei anderen Deine Wünsche und Bedürfnisse zu äußern?
- Weißt Du nicht was Deine Stärken sind?
- Kannst Du Dich nicht so gut anderen gegenüber behaupten?
- Zeigst Du vielleicht nicht was in Dir steckt?

...pflegen, helfen, beraten



Hast Du einige dieser Fragen mit Ja beantwortet?

Dann bist

DU

bei uns

genau richtig!

...pflegen, helfen, beraten



Was bietet der Kurs?

- Wir werden lernen Gefühle zu erkennen und üben wie wir mit diesen umgehen können
- Wir werden Deine Stärken entdecken
- Im Rollenspiel werden wir trainieren selbstsicher aufzutreten
- Wir werden miteinander üben Ängste zu überwinden
- Die eigene Meinung zu äußern oder mal Nein sagen werden wir ebenfalls trainieren

...pflegen, helfen, beraten