

*Der Weg in einen neuen
Abschnitt des Lebens
erfordert viel Vertrauen und
großen Mut.
Manches muss man
zurücklassen.
Manchmal ist die Angst, die
Flügel wären zu schwach,
riesengroß.
Aber nur wer das Wagnis auf
sich nimmt, kann die
herrliche Erfahrung machen,
dass die Flügel tragen.*

(Ch. v. Derschau)

Ort:

Ehe-, Familien- und Lebensberatung
Hartmannstraße 2a
97688 Bad Kissingen

Kostenbeitrag: 60,00 €

6 Abende à 2 Std.

jeweils von 17:30 – 19:30 Uhr

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Termine: 03.Februar 2025
10.Februar 2025
17.Februar 2025
24.Februar 2025
10.März 2025
17.März 2025

Anmeldung unter:

**Beratungsstelle für Eltern,
Kinder und Jugendliche**

Hartmannstraße 2a, 97688 Bad Kissingen

Tel.: 0971/7246-9200
erziehungsberatung@caritas-kissingen.de
www.caritas-kissingen.de



Impulse für die Zeit nach der Trennung

ein Gruppenangebot

nach Trennung oder Scheidung



**Beratungsstelle für Eltern,
Kinder und Jugendliche**



Caritasverband für den
Landkreis Bad Kissingen e. V.

Die Zeit nach der Trennung ist für die meisten eine besondere Herausforderung, begleitet von widersprüchlichen Gefühlen.

Verletzungen, Wut, Resignation, Verunsicherung, Kraftlosigkeit, den Alltag neu organisieren, stehen neben Erleichterung, Hoffnung und vielleicht einem Gefühl von erlebter eigener Tatkraft.

In den ersten Abenden wollen wir gemeinsam Wege finden, mit dem Abschiedsschmerz der alten Beziehung leben zu lernen und mögliche Perspektiven für die Zukunft zu entwickeln.

Die letzten zwei Abende sollen die neue familiäre Situation im Erleben der Kinder in den Mittelpunkt stellen; denn "Eltern bleiben Eltern"!

1. Abend

„Meine Erfahrung...
Deine Erfahrung“

Gemeinsames und Unterschiedliches in Phasen der Trennung.

2. Abend

„Standortbestimmung“

Wo stehe ich in meinem Trennungsprozess?

3. Abend

„Abschied tut weh“

Hilfreiche Rituale in Abschiedsprozessen.

4. Abend

„Zukunftswerkstatt“

Boden gewinnen – Perspektiven entwickeln.

5. Abend

„Aus den Augen der Kinder“

Die Erlebniswelt der Kinder im Trennungsprozess der Eltern.

6. Abend

„...denn Eltern bleiben Eltern!“
Eltern sein nach Trennung/Scheidung.

Neben dem begleitenden Gespräch sollen Wahrnehmungs- und Körperübungen helfen zur Stabilisation, Entspannung und Entdeckung eigener Stärken.

Die Abende finden in kleinen Gruppen in geschütztem Rahmen statt.

Leitung:

1. - 4. Abend: Eheberatung

Christiane Wagner-Schmid
Dipl.-Pädagogin
Ehe-, Familien- und Lebensberaterin
Familientherapeutin

Jutta Schneider-Leibold
Dipl.-Sozialpädagogin
Ehe-, Familien- und Lebensberaterin
Familientherapeutin

5. - 6. Abend: Erziehungsberatung

Miriam Nusser
Dipl.-Pädagogin
Familientherapeutin

Martin Stark
Dipl.-Psychologe