



Termine:

Vorgespräch:

Nach Terminvereinbarung findet ein Kennenlerngespräch statt.

Kindergruppe:

Zehn Treffen freitags von 15 – 16 Uhr

Elternabende:

Zwei Elternabende von 18-20 Uhr mit vielen Informationen, Anregungen und Tipps für zu Hause.

Unkostenbeitrag:

10,-€ Materialkosten

...pflegen, helfen, beraten



Anmeldung und Information unter:

Beratungsstelle für Eltern,
Kinder und Jugendliche

Hartmannstraße 2a,
97688 Bad Kissingen

Tel.: 0971/7246-9200
erziehungsberatung@caritas-
kissingen.de
www.caritas-kissingen.de



...pflegen, helfen, beraten



ICH mit DIR und DU mit MIR

Kurs zur
Förderung der sozialen
Kompetenz bei

Kindern von 7 bis 9 Jahren



Beratungsstelle für Eltern,
Kinder und Jugendliche

...pflegen, helfen, beraten

Soziale Kompetenz – Was versteht man darunter?

- Kontakte mit Gleichaltrigen gut gestalten zu können
- Neue Freundschaften zu knüpfen und aufrechtzuerhalten
- Wünsche, Bedürfnisse und Gefühle von anderen wahrnehmen und berücksichtigen zu können, ohne dabei die eigenen zu vernachlässigen
- Regeln und Grenzen zu akzeptieren

Für wen ist das Training sinnvoll?

Manchmal fällt es Kindern schwer mit Anderen gut aus zu kommen.

Vielleicht sind sie schüchtern und zurückhaltend oder wild und ungestüm

Dieser Kurs lädt Kinder ein...

....die sich leicht provoziert fühlen oder auch leicht provozieren lassen

....denen es schwerfällt Freundschaften aufzubauen

....die immer der „Bestimmer“ sein wollen und nicht verlieren können

Was bietet der Kurs?

- Die Kinder lernen Gefühle zu erkennen und üben wie sie mit diesen Umgehen können
- Im Rollenspiel werden wir trainieren mit Anderen gut in Kontakt zu kommen
- Sie werden in der Gruppe üben in Konfliktsituationen angemessen zu reagieren
- Die Kinder lernen Wünsche zu äußern oder „Nein zu sagen“, ohne Andere zu verletzen