

*Der Weg in einen neuen
Abschnitt des Lebens
erfordert viel Vertrauen und
großen Mut.
Manches muss man
zurücklassen.
Manchmal ist die Angst, die
Flügel wären zu schwach,
riesengroß.
Aber nur wer das Wagnis auf
sich nimmt, kann die
herrliche Erfahrung machen,
dass die Flügel tragen.*

(Ch. v. Derschau)

Ort:

Ehe-, Familien- und Lebensberatung
Hartmannstraße 2a
97688 Bad Kissingen

Kostenbeitrag: je Kurs: 60,00 €

6 Abende à 2 Std. bzw. 2,5 Std.

jeweils von 18.00 – 20.00 Uhr/20:30 Uhr

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Anmeldung unter:

Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Schultestraße 21, 97421 Schweinfurt
Tel.: 09721/18487 - Sekretariat
info@eheberatung-schweinfurt.de
www.eheberatung-schweinfurt.de

**Beratungsstelle für Eltern,
Kinder und Jugendliche**

Hartmannstraße 2a, 97688 Bad Kissingen
Tel.: 0971/7246-9200
erziehungsberatung@caritas-kissingen.de
www.caritas-kissingen.de



Impulse für die Zeit nach der Trennung

ein Gruppenangebot

nach Trennung oder Scheidung



**Beratungsstelle für Eltern,
Kinder und Jugendliche**



Caritasverband für den
Landkreis Bad Kissingen e. V.

Die Zeit nach der Trennung ist für die meisten eine besondere Heraus-

forderung, begleitet von widersprüchlichen Gefühlen.

Verletzungen, Wut, Resignation, Verunsicherung, Kraftlosigkeit, den Alltag neu organisieren, stehen neben Erleichterung, Hoffnung und vielleicht einem Gefühl von erlebter eigener Tatkraft.

In den ersten Abenden wollen wir gemeinsam Wege finden, mit dem Abschiedsschmerz der alten Beziehung leben zu lernen und mögliche Perspektiven für die Zukunft zu entwickeln.

Die letzten zwei Abende sollen die neue familiäre Situation im Erleben der Kinder in den Mittelpunkt stellen; denn "Eltern bleiben Eltern"!

1. Abend

„Meine Erfahrung...“

Deine Erfahrung“
Gemeinsames und Unterschiedliches in
Phasen der Trennung.

2. Abend

„Standortbestimmung“
Wo stehe ich in meinem Trennungs-
prozess?

3. Abend

„Abschied tut weh“
Hilfreiche Rituale in Abschieds-
prozessen.

4. Abend

„Zukunftswerkstatt“
Boden gewinnen – Perspektiven
entwickeln.

5. Abend

„Aus den Augen der Kinder“
Die Erlebniswelt der Kinder im
Trennungsprozess der Eltern.

6. Abend

„...denn Eltern bleiben Eltern!“
Eltern sein nach Trennung/Scheidung.
Neben dem begleitenden Gespräch
sollen Wahrnehmungs- und
Körperübungen helfen zur

Stabilisation, Entspannung und
Entdeckung eigener Stärken.

Die Abende finden in kleinen
Gruppen in geschütztem Rahmen
statt.

Leitung:

1.-4. Abend: Eheberatung

Christiane Wagner-Schmid
Dipl.Pädagogin
Ehe-, Familien- und Lebensberaterin
Familientherapeutin

Jutta Schneider-Leibold
Dipl.Sozialpädagogin
Ehe-, Familien- und Lebensberaterin
Familientherapeutin

5.-6. Abend: Erziehungsberatung

Miriam Nusser
Dipl.Pädagogin
Familientherapeutin

Gerhard Lutz
Dipl.Sozialpädagoge